

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2025

Mannschaft	Trainingszeit
Damen 40	Donnerstag 17-19.00 Uhr Pl. 3-4 Absprache mit Herren 70
Herren 1	Donnerstag 18.30h-21.00 Uhr Pl. 5-6 Ab 19 Uhr Platz 4
Herren 30	Freitag 17.30h-20.30 Uhr Pl. 3-5
Herren 50	Mittwoch 18.00h-21.00 Uhr Pl. 3-6
Herren 70	Donnerstag 16:30h-18.30 Uhr Pl. 4-5
Jugend	täglich 14.00-18.00 Uhr Platz 6