

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2024

| Mannschaft | Trainingszeit |
|-------------------|---|
| Damen 40 | Ab Mai: Donnerstag 16-19.00 h Pl. 3+4 Eventuell auch mal Freitags |
| Herren 1 | Donnerstag 19.00h-21.00h Pl. 5+6 |
| Herren 50 | Mittwoch 18.00h-21.00h Pl. 3-6 |
| Herren 65 | Donnerstag 16:30h-19.00h Pl. 5+6 |
| Jugend | taglich 14.00-18.00h |