

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2023

Mannschaft	Trainingszeit
Damen 40	Ab Mai: Donnerstag 16-19.00 h Pl. 3+4 Eventuell auch mal Freitags
Herren 1	Donnerstag 19.00h-21.00h Pl. 5+6
Herren 40	Mittwoch 18.00h-21.00h Pl. 3-6
Herren 65	Donnerstag 16:30h-19.00h Pl. 5+6
Jugend	taglich 14.00-18.00h