

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2019

Mannschaft	Trainingszeit
Damen 40	Freitag 18h-20h Pl. 5+6
Herren 1	Freitag 18.30h-20.30 Pl. 3+4
Herren 40 I+II	Mittwoch 18.00h-20.00h Pl. (3)4-6
Herren 60	Donnerstag 17h-19h Pl. 4+5
Herren 65	Dienstag 17h-19h Pl. 4+5
Jugend	täglich 14-18h

Die Herren 40 können bei Bedarf Platz 3 als weiteren Trainingsplatz hinzunehmen!